Подробный гайд

ПО ПОДГОТОВКЕ К ГОСПИТАЛИЗАЦИИ (ОПЕРАЦИЯ НА КОЛЕННОМ СУСТАВЕ)

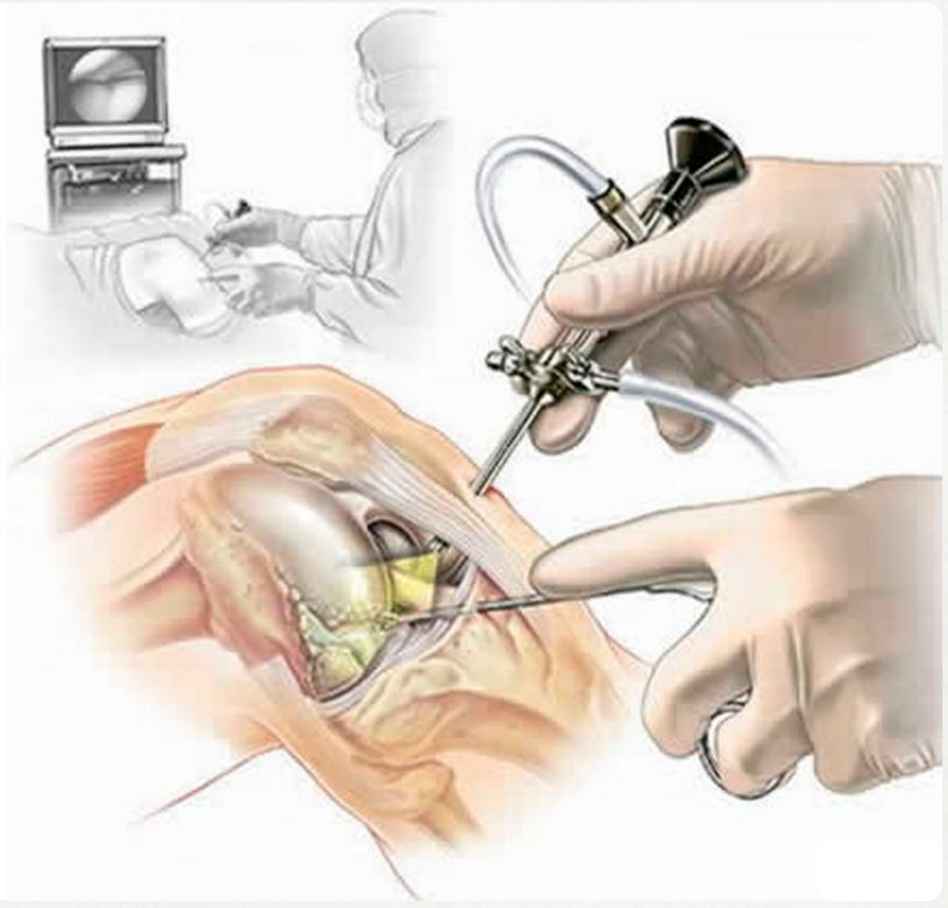


+7(926) 193-50-83

ВАСИЛЬЧЕНКО
травматология & ортопедия

infosustav@ya.ru

ВВЕДЕНИЕ



Этот гайд поможет вам правильно подготовиться к госпитализации для операции на коленном суставе. Следуя этим инструкциям, вы обеспечите комфортное пребывание в клинике и поможете медицинскому персоналу провести все необходимые процедуры максимально эффективно.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ КОНТАКТ

За неделю до планируемой даты госпитализации (обычно в четверг или пятницу) мы свяжемся с вами для:

- Подтверждения даты госпитализации
- Уточнения времени прибытия
- Предоставления дополнительной информации о процедуре поступления

Совет: Убедитесь, что ваш контактный номер телефона актуален и вы доступны для звонка

ПОДГОТОВКА ПЕРЕД ГОСПИТАЛИЗАЦИЕЙ

Питание

– **Вечером накануне операции**: разрешён лёгкий ужин

– **В день операции**: НЕЛЬЗЯ есть и пить (даже глоток воды)

Подготовка области операции

– **Удалите волосы:**

• От середины бедра до стопы

– **Методы**: бритьё или специальные средства для удаления волос

Совет: Удаление волос лучше провести накануне вечером, чтобы избежать раздражения кожи

Гигиена

– **Примите душ:**

• Вечером накануне операции ИЛИ

• Утром в день операции

Совет: После операции принимать душ будет некомфортно, поэтому лучше сделать это заранее

+7(926) 193-50-83

ВАСИЛЬЧЕНКО
травматология & ортопедия

infosustav@ya.ru

ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ



Документы

– Паспорт
– Полис ОМС
– СНИЛС
– Результаты анализов (если сдавали самостоятельно)
– Диск с МРТ плечевого сустава (заключение необязательно)
– Открытый больничный лист (если имеется)



Медицинские принадлежности

– Фиксатор на коленный сустав (если рекомендовано)
– Компрессионный трикотаж 1 степени компрессии (если рекомендовано)
– Эластичный бинт 3,5м (если рекомендовано)
– Костыли подмышечные или под локоть (если рекомендовано)

Важно: Уточните у вашего врача, какие именно медицинские принадлежности вам понадобятся



Личные вещи

– Средства личной гигиены
– Удобная одежда для пребывания в клинике

ПРОЦЕДУРА ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

Если вы сдали предоперационные анализы самостоятельно:

- **Прибытие**: Староволынская улица 10
- **На проходной**: Сообщите о госпитализации
- **Хирургический корпус, 1 этаж (цокольный):**
  Отдел госпитализации: оформление истории болезни
- **Центр восстановительной медицины, 3 этаж**:
  Сестринский пост: оформление согласий на операцию, заселение в палату
- **Встреча с лечащим врачом**: заполнение медкарты, обсуждение вопросов перед операцией

Если вы сдаете анализы в клинике за сутки до операции:

- **Центр восстановительной медицины, 3 этаж, 2 ординаторская**:
  Получение направлений на анализы
- **Административно-поликлинический корпус, 1 этаж, кабинет 117:**
  Внесение депозита за предоперационное обследование
- **Хирургический корпус, 1 этаж (цокольный):**
  Отдел госпитализации: оформление истории болезни
- **Центр восстановительной медицины, 3 этаж:**
  Сестринский пост: оформление согласий на операцию, заселение в палату
- **Встреча с лечащим врачом:** заполнение медкарты, обсуждение вопросов перед операцией

Совет: Заранее ознакомьтесь с расположением корпусов клиники, чтобы легко ориентироваться в день госпитализации

+7(926) 193-50-83

ВАСИЛЬЧЕНКО
травматология & ортопедия

infosustav@ya.ru

ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ



Изменение планов

Если вам нужно перенести дату госпитализации, сообщите об этом заранее



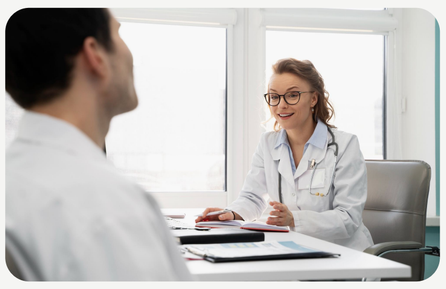
Хронические заболевания

Если у вас есть серьёзные хронические заболевания и вы постоянно принимаете важные препараты (антикоагулянты, антидепрессанты, цитостатики и др.), обязательно сообщите об этом заранее



Больничный лист

Если у вас открыт больничный лист, сообщите об этом вашему доктору заранее



Вопросы

Не стесняйтесь обращаться к вашему доктору с любыми вопросами

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Правильная подготовка к госпитализации – важный шаг на пути к успешной операции и быстрому восстановлению. Следуйте этим инструкциям и не стесняйтесь обращаться за разъяснениями. Мы здесь, чтобы обеспечить вам максимально комфортное и эффективное лечение.

Совет: Сохраните этот гайд на своем телефоне или распечатайте, чтобы всегда иметь под рукой в день госпитализации



ВАСИЛЬЧЕНКО
травматология & ортопедия

+7(926) 193-50-83 infosustav@ya.ru

+7(926) 193-50-83

ВАСИЛЬЧЕНКО
травматология & ортопедия

infosustav@ya.ru